



Gina Goedkoop en Gerard Sas: „We nemen mensen aan de hand.”

‘Ga je die berg tijdschriften echt nog lezen?’

door Folly van Dijk

Een man als organizer, die kom je niet vaak tegen. „Klopt”, erkent Gerard Sas uit Geldrop meteen. „Maar ik vind dit een enorm leuk vak en heb tevreden klanten.” Eerder werkte Gerard in de verzekeringsbranche. Als organizer was hij de inspiratiebron voor Gina Goedkoop uit Eindhoven. Sinds korte tijd hebben ze een samenwerkingsverband, al hebben zij ieder hun eigen cliënten.

Organizing heeft in luttele jaren een enorme vlucht genomen. „Niet zo gek”, zegt Gerard. „Dit is een tijd waarin veel mensen worden geëleefd. Er moet een lifestyle zijn, er komt van alle kanten informatie op ons af, dagen zijn overvol. Als iemand dat niet langer kan bolwerken, gaat het mis en raakt hij of zij het overzicht kwijt. Gevolg: een overvol huis, stapels papier, financiële wanorde, overstroomende mailboxen, gebrek aan structuur. Probleem kan ook een op handen zijnde verhuizing zijn: het moment om schoon schip te maken, maar waar te beginnen?”

Organizer brengt rust en ruimte

Dan is professionele hulp gewenst. Maar vaak wachten mensen te lang. Want je huis of je kantoor op orde houden, dat kan je toch zelf? Daarom beschouwen wij onze cliënten als

helden. Om de deur voor ons open te zetten, daar is moed voor nodig!” In maximaal vier weken leren Gerard en Gina hun cliënten een nieuwe methodiek om hun leven beter te structureren. „Dat is maatwerk. Na de intake zijn we een dag of twee bezig, en dan nog een aantal dagdelen verspreid over vier weken. Omdat blijvende gedragsverandering het doel is, moet de klant het werk zelf doen. Wij gaan niet voor ze opruimen, we nemen ze aan de hand. Niet te snel, want door klein te beginnen, maken we de mensen enthousiast zodat ze hun weerstand laten varen. Het is almaar keuzes maken. Wat is echt belangrijk? Ga je die berg tijdschriften echt nog lezen? Is het genoeg als je een alleen foto houdt van iets wat je hebt gekregen en je verplicht voelt te bewaren? Uitzoeken, sorteren, weggooiën of weggeven. Geef alles wat overblijft een vaste plek, want opruimen is iets anders dan verplaatsen. Dat geldt ook voor je computer: met een overzichtelijk mappensysteem kun je je mailbox vrijwel leeg houden. Vul je agenda voor maximaal 60% en check hem elke avond. Terwijl je zo de rust en ruimte om je heen creëert, ontstaat hetzelfde in je hoofd. Dat is voor iedereen zo’n opluchting dat het traject altijd afgemaakt wordt. Nazorg hoort er ook bij, te beginnen met een evaluatie en daarna komen we nog regelmatig terug.”

Gerard Sas
www.gspo.nl

Gina Goedkoop
www.go-organizing.nl

Opbergmeubels:

Opbergruimte anders dan anders... daarnaar gingen we op zoek. Mogelijkheden te over! Zoekend op het net kwamen we heel wat opbergmeubels tegen. We kozen er zeven uit.

door Folly van Dijk



3. Bergruimte op kinderlengte.

1. Primavera

Wandmeubel Primavera is het eerste ontwerp van de Eindhovenaar Stefan Hendriks en nieuw in de collectie van Puur. Primavera kent



1. Nieuw in de collectie van Puur: de Primavera.

verschillende dieptes en bestaat zowel uit open als gesloten vakken. De deurtjes van de gesloten vakken zijn door middel van een tip-on systeem te openen. De Primavera is verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen en te verlengen met elementen van 45 cm. Ook te combineren met een low-board. Door de variabele samenstelling kan de Primavera er steeds anders uitzien. Prijs vanaf €1495,- (andere kleuren, materialen en maten op aanvraag)

PUUR Design & Interieur, Eindhoven, www.puurdesign.nu

2. Stuvabank

Om Ikea kun je niet heen, als het om opruimen gaat. Dit nieuwe meubeltje uit de collectie is vooral gemaakt voor kinderen. De bank met bergruimte is op kinderlengte (50 cm hoog) gemaakt, dus ideaal voor het opbergen van speelgoed of knutselspulletjes. Met folie overtrokken en gelakt oppervlak; inclusief wielen. Afmetingen: 90x50x50. Prijs 75 euro in wit, 80 euro met gekleurd front (berken, blauw, groen of roze).

Ikea, www.ikea.com



3. Vouwboxen

Een flexibel systeem van vouwboxen dat voortdurend kan worden uitgebreid en aangepast. Er kunnen maximaal vijftien boxen boven elkaar worden geplaatst; de

‘Hygiëne is het allerbelangrijkst’

Anmemiek Arnoldus is chefkok bij Paviljoen de Warande in Helmond.

Praten over „opruimen” betekent bij een chefkok al snel: praten over hygiëne. Opgeruimd én schoon zijn ‘heilige’ begrippen in een restaurantkeuken. Anmemiek (40) is nu twee jaar chefkok in De Warande, waar 100 tot 200 gasten per dag komen lunchen of dineren. Ze stelt de menukaart samen en stuurt de keukenbrigade aan: een souschef, twee vaste medewerkers en een leerling kok. Anmemiek kookt

zelf mee. Een baan van gemiddeld 11 tot 11. Het schoonmaakplan voor de keuken is conform het HACCP-systeem, de basisprincipes volgens de WHO. Controle gebeurt door de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit.

Hoe houd je de werkplek netjes?

Alles wordt nauwkeurig vastgelegd en aan strikte regels gebonden. „Hygiëne is het allerbelangrijkste”, zegt Anmemiek Arnoldus. „Elke avond wordt de hele keuken grondig schoongemaakt,

de vloer gedaan en het vuilnis weggebracht. Elke kok heeft zijn eigen messen, die direct na gebruik schoongemaakt worden. We werken met verschillende kleuren snijplanken voor vlees, vis, gevogelte en groente. Ieder een heeft een vaste plek in de keuken; de leerling koks rouleren. Tussendoor wordt er ook steeds opgeruimd en schoongemaakt. Pannen die snel weer nodig zijn, wassen we zelf direct af. De rest van het afwassen gebeurt in de spoelkeuken.”

Een goede communicatie onderling en met de bediening is onmisbaar. „Geen stress. Wel gezonde druk.”